

# Incontinencia urinaria



## 1

### DEFINICIÓN



Según la International Continence Society, la incontinencia urinaria es cualquier queja de salida de orina que provoque molestias al paciente.

## 2

### EPIDEMIOLOGÍA

Este padecimiento forma parte de los síndromes geriátricos más representativos por su alta frecuencia e impacto en la salud de las personas mayores.

La prevalencia en personas mayores de 65 años es de:

- En comunidad 10-15%
- En Hospital 25-57%
- En cuidados de largo plazo hasta un 75%
- Es más frecuente en mujeres



## 3

### TIPOS DE INCONTINENCIA URINARIA



- Por vejiga hiperactiva
- De esfuerzo
- De urgencia
- Mixta
- Por rebosamiento
- Funcional

## 4

### CAUSAS TRATABLES "DIAPPERS"

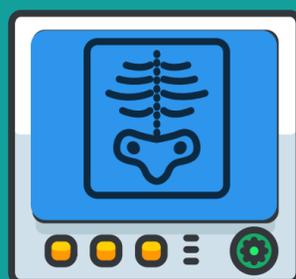


- D- Delirium, estados confusionales
- I- Infección urinaria sintomática
- A- Uretritis/vaginitis atrófica
- P- Medicamentos
- P- Psicológicos, especialmente depresión
- E- Excreción excesiva: insuficiencia cardíaca, hiperglucemia
- R- Movilidad restringida
- S- Estreñimiento o impactación fecal

## 5

### DIAGNÓSTICO

- Historia clínica
- Cuestionario de Calidad de Vida para Pacientes con Incontinencia Urinaria (ICIQSF)
- Diario miccional
- Análisis de orina
- Medición de volumen urinario residual pos-miccional
- Estudio uro dinámico
- Radio imagen



## 6

### TRATAMIENTO



- Terapias conductuales y físicas
- Tratamiento farmacológico
- Tratamiento quirúrgico: deberá ser enviado en casos refractarios y será realizado por el especialista en la materia

## 7

### EN CASO DE COMPLICACIONES

Se debe enviar al paciente al médico especialista en caso de hematuria, dolor severo, infección recurrente de vías urinarias, examen rectal digital anormal, sospecha de afección neurológica, antecedentes de radioterapia y sospecha de masa pélvica u abdominal.

